Preguntas y Respuestas sobre

Listeriosis

P ¿Qué es Listeriosis?

R Listeriosis es una enfermedad seria causada por ingerir alimentos contaminados con la bacteria llamada Listeria. Esta enfermedad puede afectar a las mujeres embarazadas, recién nacidos, ancianos y cualquiera que tenga el sistema inmunológico debilitado.

P ¿Cuáles son los síntomas?

R En personas de todas las edades:

- Fiebre
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Confusión
- Tortícolis (rigidez del cuello)
- Convulsiones
- Pérdida del balance (desequilibrio)
- Náuseas

En mujeres embarazadas:

- Síntomas parecidos a los de la gripe
- Bebes nacidos muertos
- Parto Prematuro
- Infección del infante

P ¿Cómo se puede prevenir?

R
- Evitar ingerir leche cruda o sin pasteurizar y alimentos hechos con la misma.
- Cocer muy bien las carnes, pollos, pavos y productos del mar.
- Cocinar la comida que sobra hasta que esté caliente.
- Lavar muy bien las frutas y los vegetales crudos.
- Lavar las manos, cuchillos y la tabla de cortar, después de estar en contacto con alimentos crudos.
- Durante el embarazo no comer quesos blandos estilo Mexicano. Evitar los quesos feta, brie, camembert y queso azul (roque fort). En su lugar, se pueden comer quesos duros, procesados y yogur. Evita ingerir carnes frías, como bolonia, salchichas y paté, a menos que los cocines muy bien.

P ¿Hay tratamiento para la Listeriosis?

R Sí, se puede tratar con antibióticos. Cuando la infección se presenta durante el embarazo y la mujer embarazada es tratada rápidamente con antibióticos, con frecuencia se previene la infección del feto o del infante.

10/00

Tu Centro de Salubridad Pública local es:

CONDADO DE LOS ANGELES
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUBRIDAD
Salubridad Pública